HANAU

ÜBUNGSGRUPPE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Üben in Gemeinschaft – jeden Monat.



KI-generiert

GfK lebt vom Üben. In unserer offenen Übungsgruppe treffen sich Menschen, die Gewaltfreie Kommunikation in ihren Alltag tragen, ihre Haltung vertiefen und lebendig halten möchten.

WAS DICH ERWARTET

- Ankommen und in Verbindung kommen
- Empathie, Selbstempathie und authentischen Selbstausdruck üben.
- Konkrete GfK-Methoden für Alltag, Beruf und Beziehungen kennenlernen.
- Eigene Anliegen und Herausforderungen einbringen und Begleitung erfahren.
- Alltagskonflikte konstruktiv reflektieren und neue Wege finden.
- In einer wertschätzenden Gruppe gemeinsam lernen und wachsen.
- Den Abend gemeinsam abschließen.

FÜR WEN?

Du hast bereits Grundkenntnisse in Gewaltfreier Kommunikation, zum Beispiel aus einem Basisseminar, und möchtest weiterüben? Dann bist du herzlich willkommen. Auch eine Schnupperteilnahme ist möglich.

BEITRAG

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir bitten lediglich um eine Spende für den Übungsraum, die am Ende des Abends eingesammelt wird.

Komm einfach einmal vorbei.

Eine kurze Anmeldung hilft uns bei der Planung.

WANN

Montags 19:00–21:00 Uhr

Auftakt: 21. September 2026
Danach: 12. Oktober 2026
9. November 2026
14. Dezember 2026

WO

In unserem Übungsraum

zu Gast bei der Freien evangelischen Gemeinde
Weimarer Straße 35
63454 Hanau-Weststadt

RHYTHMUS

Einmal im Monat

Ab Oktober jeweils am zweiten Montag. Der Auftakttermin findet abweichend am 21. September 2026 statt.

ANMELDUNG & KONTAKT

Cornelia Klaas rcklaas@t-online.de 0152-28 52 91 31
Silke Witter info@konflliktlösungskompetenz.de 06187-93 62 51

WER WIR SIND: Wir haben uns in GfK-Übungsgruppen und GfK-Jahresausbildungen in Frankfurt und Hanau kennengelernt und führen die Übungsgruppe mit Herzblut und aus Überzeugung weiter.